

Zabiegi Anti Aging – Przeciwstarzeniowe

Izabela Piekarczyk

Pielęgnacja anti aging ma na celu przede wszystkim działanie profilaktyczne, które polega na opóźnieniu procesów starzenia się skóry i utrzymaniu jej jak najdłużej w zdrowej, pięknej kondycji. Zabiegi anti aging zapewniają odpowiednie nawilżenie i odżywienie skóry, działają ochronnie oraz stabilizująco na tkanki. Wspomagają także naturalne procesy regeneracji i odnowy skóry usuwając postępujące oznaki starzenia. Bardzo ważne jest, aby pielęgnację taką dostosować do indywidualnych potrzeb skóry, to zagwarantuje nam optymalny efekt.

Kiedy stosować:

Aby zachować gładkość i dobre napięcie skóry, pielęgnację anti aging najlepiej zacząć jak najwcześniej, przed 30 rokiem życia, szczególnie jeżeli często narażamy ją na działanie szkodliwych czynników zewnętrznych (nadmierne opalanie, palenie papierosów).

Dzięki odpowiedniej pielęgnacji anti aging możemy również znacznie poprawić stan oraz spowolnić proces starzenia skóry dojrzałej.



Oznaki starzenia się skóry - linie, zmarszczki, utrata jędrności i elastyczności

Tak jak na wszystkie organy, proces starzenia się ma wpływ na naszą skórę. Lecz w przeciwieństwie do innych organów, na skórze zmiany te stają się z wiekiem widoczne. Pojawiają się one już pod koniec drugiej lub na początku trzeciej dekady życia. Z początku cienkie linie zaczynają tworzyć się pomiędzy nosem i ustami, wokół oczu i na czole. Jako rezultat ruchów twarzy, które są często powtarzane, tworzą się pierwsze zmarszczki mimiczne: pofałdowania od śmiechu, głębokie bruzdy na czole i kurze łapki. Z biegiem lat skóra traci swoją jędrność i elastyczność, ponieważ produkuje ona coraz mniej kolagenu i elastyny, głównych białek budujących skórę. Powoduje to osłabienie tkanki łącznej, co z kolei sprawia, że skóra traci napięcie, staje się obwisła i tworzą się głębokie zmarszczki. Ze względu na grawitację zmarszczki rozwijają się poprzecznie, co można zaobserwować w obwisłych policzkach czy opadających powiekach.

Przyczyny starzenia się skóry - spadek ilości hormonów i wolne rodniki

Jedną z głównych przyczyn starzenia się skóry jest zmniejszona produkcja hormonów w ciele. Hormony pobudzające sprawność fizyczną, wydajność systemu immunologicznego i regenerację komórek (m.in. testosteron, melatonina) są wytwarzane w dużych ilościach tylko do 20 roku życia. Ze względu na spadek ich poziomu w organizmie, funkcje tkanek, komórek i organów zaczynają się załamywać. Wraz z upływem lat skóra ma coraz mniejszą zdolność do odnawiania się, a czas regeneracji komórek wydłuża się nawet dwukrotnie. Ponieważ gruczoły łojowe i potowe nie pracują już tak wydajnie, zmienia się naturalny kwasowy płaszcz ochronny skóry. Skóra staje się bardziej sucha, cieńsza i w rezultacie nie może zatrzymać w sobie wystarczającej ilości wilgoci i tłuszczu.

Innym czynnikiem wpływającym na starzenie się skóry są wolne rodniki - części molekuł np. tlenu, które można znaleźć w ciele. Pod wpływem czynników zewnętrznych takich jak promieniowanie ultrafioletowe, nikotyna czy niezdrowa żywność, wolne rodniki stają się bardziej skłonne do reakcji. Oznacza to, że cały czas szukają innych substancji chemicznych, z którymi mogłyby się połączyć i zaatakować włókna kolagenowe, błony komórkowe i powłokę lipidową skóry. Wolne rodniki zmieniają dziedziczne właściwości zgromadzone w jądrze komórki tak, że jakość nowo utworzonych komórek skóry obniża się. Skóra chroni się przed tymi agresorami poprzez system enzymów tzw. anty-utleniaczy, ale od 20 roku życia te naturalne mechanizmy obronne stopniowo słabną co sprawia, że skóra nie może już dłużej sama się bronić.

Zabiegi kosmetyczne anti-aging

Dermatologiczne Peelingi Kwasami

Peelingi kwasami są bardzo skuteczną, naturalną metodą cofania wskazówek zegara biologicznego skóry. Mają bardzo korzystne działanie na skórę właściwą prowadząc do zwiększenia jej grubości bez wywoływania stanu zapalnego. Przy regularnym stosowaniu peelingów dochodzi do poprawy sprężystości i elastyczności skóry. Równolegle obserwuje się zwiększoną produkcję włókien kolagenu i mukopolisacharydów, co prowadzi do zatrzymania wody w głębi skóry, spłycenia zmarszczek, a także długofalowej poprawy biologicznych i estetycznych właściwości skóry.

Zabiegi Leczniczo - Korekcyjne Environ

Zabiegi Environ opierają się na bezinwazyjnych metodach spłykania zmarszczek, ujędrniania i przywracania równowagi skórze bez narażania jej na ryzyko powikłań, bólu, niepewności i czasowej izolacji. Metodą jonoforezy i sonoforezy do żywych komórek skóry dostarczane są skoncentrowane dawki witamin i antyutleniaczy, które stymulują naturalne procesy odnowy naskórka. Skóra produkuje zwiększoną ilość zdrowego kolagenu i elastyny, co powoduje widoczną poprawę jej struktury oraz kondycji, uzyskanie jednolitego koloru i zdrowego, młodego wyglądu.

Zabiegi Dermokosmetyczne + Face Mapping

Dermalogica

Każdy zabieg rozpoczyna się od profesjonalnej konsultacji i dogłębnej analizy skóry techniką Face Mapping. Kosmetyczka opracowuje Mapę Twarzy, obrazującą stan zdrowia i kondycję skóry Klienta, na podstawie której komponuje zabieg "na receptę", odpowiadający stuprocentowo indywidualnym potrzebom skóry. Dzięki ukierunkowaniu każdego etapu pielęgnacji na specyficzne problemy skóry i konkretne cele pielęgnacyjne, osiągamy doskonałe efekty. Ważnym elementem sukcesu Dermalogica jest opracowywany dla każdego klienta zindywidualizowany program pielęgnacji domowej, który pozwala na podtrzymanie profesjonalnych efektów zabiegu i widoczną poprawę stanu zdrowia skóry.

Masaże Twarzy

Masaż twarzy ma przede wszystkim działanie profilaktyczne. Jego głównym celem jest utrzymanie skóry i mięśni w stanie elastyczności oraz zapobieganie powstawaniu zmarszczek. W masażu twarzy zastosowane jest stopniowanie ruchów od łagodnych, wprowadzających do coraz silniejszych, aż do punktu kulminacyjnego, po którym natężenie masażu stopniowo spada. Taki masaż daje uczucie lekkiego rozgrzania, rozluźnienia i odprężenia, twarz staje się spokojniejsza, jakby wygładzona. Natężenie masażu, czas jego trwania, ilość i rodzaj ruchów uzależnione są od elastyczności skóry, stopnia napięcia mięśni, grubości podściółki tłuszczowej oraz grubości skóry.

Wykonywany masaż oddziałuje bezpośrednio na tkanki które są masowane, a ruchy powodują zaróżowienie skóry, pobudzenie krążenia, rozszerzenie naczyń krwionośnych. Powoduje to lepsze dotlenienie tkanki, zwiększa się bowiem dopływ krwi tętniczej do masowanych obszarów. Masaż lekko złuszcza warstwę rogową naskórka, ułatwiając oddychanie skórze i szybsze wchłanianie zastosowanych preparatów. Mechanizm drażnienia górnych warstw skóry pobudza je do odnowy, wzmacnia elastyczność skóry i mięśni, przeciwdziałając tworzeniu się zmarszczek. W działaniu pośrednim masaż twarzy pobudza ogólnie układ krwionośny i limfatyczny, usprawnia mięśnie i pracę serca, oddziałuje na układ nerwowy i hormonalny.

Terapie Łączone

Zastosowanie terapii łączonych pozwala na osiągnięcie bardziej spektakularnych efektów, których nie bylibyśmy w stanie uzyskać stosując tylko jedną technikę. Kombinacja zabiegów zawsze dobierana jest indywidualnie. Można zastosować kuracje działające precyzyjnie na wybrany problem lub ogólnie poprawiające kondycję i wygląd skóry. W zależności od stanu i potrzeb skóry (jej nawilżenia i napięcia, ilości przebarwień, naczynek czy krostek, głębokich bruzd i zmarszczek) dobieramy takie metody, które w możliwie najkrótszym czasie pozwolą na uzyskanie maksymalnych efektów.

Terapie łączone najczęściej obejmują połączenie technik mezoterapii, peelingów, ultradźwięków, mikrodermabrazji. Właściwie dobrane i systematycznie wykonywane mogą o wiele lat opóźnić moment zastosowania bardziej inwazyjnych zabiegów. Poprawią funkcjonowanie skóry, która nabiera blasku i świeżości, a kolejne zmarszczki pojawią się zdecydowanie później.

Intensywna Kuracja Retinolowa

Poprawa funkcjonowania skóry oraz uporanie się z uporczywymi jej problemami możliwa jest dzięki temu nowoczesnemu zabiegowi. Polecany jest on zwłaszcza dla cery o nierównym kolorycie, zniszczonej, przesuszonej i zmęczonej.

Na czym polega? Usuwa się zewnętrzny, martwy naskórek.

Następuje naturalna stymulacja tkanki, jej wygładzenie, regeneracja. Zwiększa się elastyczność. Zmarszczki są mniej widoczne. Kondycja skóry poprawia się, zaburzenia pigmentacyjne i przebarwienia stają się mniej widoczne. Zabieg ten jest polecany także dla osób, które chcą zredukować uszkodzenia spowodowane nadmiernym promieniowaniem UV.

Zaletą tego zabiegu jest ponadto zwiększenie absorpcji aplikowanych codziennie składników odżywczo - aktywnych oraz stymulacja mikrokrążenia.

W zabiegu używa się technologii mikrodermabrazji.

Ideal Eyes - Głęboki Peeling Powiek

Masz wiotką, luźną i cienką skórę? Znajdujesz na niej coraz więcej oznak starzenia? Polecamy ten zabieg! Nadaje on skórze witalny, sprężysty i elastyczny wygląd. Głęboki peeling powiek poprawia napięcie skóry, ujędrnia ją i wygładza.

Zabieg ten jest także dla Ciebie, jeśli przeszkadzają Ci zniszczenia postłoneczne, pogrubiony naskórek, zmarszczki, blizny i przebarwienia.

Odżywczy Zabieg Multiwitaminowy

Zabieg dla skóry, która potrzebuje szybkiej regeneracji i wzmocnienia. Multiwitaminowa formuła z hydrokwasami wygładzając powierzchnię, odkrywa młode komórki skóry oraz stymuluje natychmiastowy proces odnowy. Wysoka dawka witamin oraz specjalnie przygotowane najlepsze ekstrakty roślinne stymulują odnowę komórkową. To z kolei wpływa na zwiększenie produkcji kolagenu, odpowiedzialnego za jędrność i elastyczność skóry. Odżywczy zabieg multiwitaminowy wyraźnie poprawia kondycję, zapobiega zbyt szybkiemu starzeniu się skóry.

Kuracja z Witaminą C

Maksymalna dawka młodości dla skóry suchej i wrażliwej. Szybsza odnowa komórek, zmniejszenie wrażliwości oraz uczucia napięcia i suchości. Zabieg obkurcza uszkodzone naczynka krwionośne. Skóra staje się delikatniejsza, bardziej sprężysta, a jej struktura gęsta. Efekt to świeży i zdrowy kolor.

Multiregeneracja Skóry Dojrzałej

Duża skuteczność w intensywnym odmładzaniu i regeneracji. Zabieg polecany dla skóry dojrzałej.

Dedykowany szczególnie paniom, które chcą zredukować przebarwienia, zmarszczki i pozbyć się raz na zawsze wszystkich niedoskonałości.

Efekt to skóra ujędrniona, zneutralizowana, nawilżona, świeża i zdrowo wyglądająca.

Multiregeneracja Skóry Łojotokowej i Trądzikowej

Zabieg niezwykle skuteczny. Regeneruje skórę i redukuje oporny w walce trądzik, niweluje przebarwienia, wyraźnie zmniejsza blizny potrądzikowe. Polecamy ten zabieg także dla skóry z rozszerzonymi porami.

Dzięki działaniu antybakteryjnemu, przeciwzapalnemu oraz wysuszającemu na wypryski i odtłuszczającemu skóra staje się wyraźnie gładsza i piękniejsza.